

# SPAKMÆLI

Positive self-talk can build  
your self-confidence.

Stanley T. Cowford

Kárum lotuna og nýtum seinasta föstudaginn fyrir páskafrí til þess að teikna/mála upplífandi spakmæli (quotes). Afraksturinn fer á ganginn og stjórnuna.

**"Your success will be  
determined by your own  
confidence and fortitude."**

-Michelle Obama

"Never dull  
your shine for  
somebody  
else."

-TYRA BANKS