



Skylduvalgreinar

8. – 10. bekkur
Vor 2018

Valgreinar – reglugerð og lög

- Valgreinar eru hluti af skyldunámi. Í 8., 9. og 10. bekk grunnskóla skal nemendum gefinn kostur á að velja námsgreinar og námssvið sem svarar til allt að fimmtungi námstíman...
- Tilgangurinn með valfrelsi nemenda á unglíngastigi er að hægt sé að laga námið sem mest að þörfum einstaklingsins... .. í samvinnu við foreldra, kennara og námsráðgjafa.



Valgreinar – reglugerð og lög

- Heimilt að meta;
 - Atvinnu ~~at~~ttöku
 - Félagslíf & skipulagt sjálfboðaliðastarf
 - Listnám
 - Skipulagt nám utan grunnskóla.
 - Íþróttir





Valgreinar - tími

- Hver nemandi *þarf að hafa* 3 valgreinar.
- Eftir 12. janúar getur nemandi ekki gert breytingu á skylduvalgreinum. Eftirfarandi eru valgreinar skólans.
- Stundum er valgreinum þjappað saman á skemmri tíma.
- Kennt í námskeiðsformi.



Valgreinar - tími

Nemandi getur aðeins valið eina skylduvalgrein í gulum, eina í rauðum og eina í grænum dálki.

Hér er hægt að velja fleiri en einn valkost

	Mánudagur	Þriðjudagur	Fimmtudagur	Utan dálka
kl. 14 ⁰⁰	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Heimilisfræði<input type="radio"/> Körfubolti<input type="radio"/> Myndmennt<input type="radio"/> Skólahreysti<input type="radio"/> Skólakór *<input type="radio"/> Smíðar	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Heimilisfræði<input type="radio"/> Jóga<input type="radio"/> Smíðar<input type="radio"/> Stöðvahringur	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Heilbrigði & velferð **<input type="radio"/> Laser & límíðar<input type="radio"/> Skólablað<input type="radio"/> Sviðslistir<input type="radio"/> Þýska	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Blak<input type="radio"/> Hraðlestur<input type="radio"/> Íþróttir<input type="radio"/> Nefndarseta<input type="radio"/> Raftónlist<input type="radio"/> Snyrtifræði<input type="radio"/> Tónlist<input type="radio"/> Tæknilegó<input type="radio"/> Annað
	* kl. 15 ⁰⁰		** kl. 14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	



Valgreinar – í boði

- **Tónlistarnám**
- Textílmennt
- Sviðslistir
- Skólahreysti (9. – 10.b)
- Heimilisfræði
- Jóga
- Stöðvahringur
- **Íþróttir**
- Myndmennt
- Snyrtifræði
- Raftónlist
- Smíðar
- Laserskurður
- Heilbrigði & velferð
- **Félagsmál**
- Tæknilegó
- Hraðlestrarnámskeið
- Skólablað
- Þýska
- Körfubolti
- Kór

Valgreinar – í boði

- Skólahreysti (9. – 10. b)
 - Taka þátt í Skólahreysti 2018.
 - Stuðla að heilbrigðu líferni.
 - Vinna saman sem liðsheild.
 - Undirbúa nemendur fyrir að koma fram fyrir hóp fólks.
 - Samheldni, liðsheild, heilbrigði, jákvæðni, gleði, vinátta.
- Heimilisfræði
 - Fjallað er um næringu, hollustu, hreinlæti, búnað og vinnuskipulag.
 - Að glæða áhuga nemenda á matargerð að ýmsum toga.
 - Að auka áhuga og ánægju nemenda á heimilisstörfum.
 - Að kynna matargerð frá ýmsum menningarheimum.
 - Að efla skilning nemenda á því að góð samvinna léttir störf.
 - Að kynna nemendum næringarfræði og lífstíllsjúkdóma.
 - Að nemendur læri að vinna af ábyrgð, gleði og samviskusemi í hóp.



Valgreinar – í boði

- Jóga

- Að kenna nemendum að ná tökum á því að kyrra hugann.
- Hreyfingin snýst um að auka liðleika, jafnvægi, samhæfingu og styrk.
- Hugleiðslu og slökun er ætluð til að minnka streitu og auka kyrrð og hugarró.
- Læra að nota djúpöndun til að slaka á og einnig að kynnast margskonar öndunartækni sem er mjög góð fyrir ónæmiskerfið, taugakerfið og allar frumur líkamans.

- Stöðvahríngur

- Að nemendur læri æfingar sem þeir geta tileinkað seinna meir og gert heima sjálfir.
- Að nemendur öðlist; úthald, styrk og liðleika.
- Að nemendur njóti þess að hreyfa sig í litlum hópi.

- Myndmennt

- geti nýtt sér grunnþætti myndlistar í eigin sköpun.
- unnið hugmynd frá skissu að lokaverki.
- geti skapað myndverk í ýmsum tilgangi með margvíslegum aðferðum.
- geti notað hugtök og heiti sem tengjast lögmálum og aðferðum verkefna hverju sinni.
- geti fjallað um eigin verk og annarra á jákvæðan hátt.
- gert grein fyrir margvíslegum tilgangi myndlistar og hönnunar.
- gangi vel um efnivið sem nýttur er hverju sinni sem og tæki.

Valgreinar – í boði

- **Snyrtifræði**

- Að nemendur læri um helstu húðgerðir, umhirðu húðar og kynnist mismunandi aðferðum við hreinsun húðarinnar.
- Að nemendur læri að hreinsa húð sína og fái upplýsingar um hvað beri að varast við val á hreinsivörum.
- Að kynna fyrir nemendum, létt andlits- og herðanudd. Að nemendur vinni saman og prufi sjálfir. Nemendur nota hreinsikrem, kornakrem og maska.
- Að nemendur læri grunnatriði í dagförðun og kvöldförðun. Nemendur farða sjálfa sig og aðra.

- **Raftónlist**

- Nemendur vinna með Digital Audio Workstation programmes eins og Cubase, Reaper og önnur forrit til að taka upp og semja tónlist.
- Semja tónlist.

- **Smíðar**

- Að nemendur kynnist vinnubrögðum handverksins.
- Að nemendur öðlist innsýn í smíðavinnu, fái tækifæri til að útfæra með verklegum hætti hugmyndir sínar og sameina þannig hug og hönd í starfi og námi.

Valgreinar – í boði

- **Laser og límmiðar**

- Kennt verður á forritin Inkscape og Vinylmaster.
- Hanna og skera úr límmiða.

- **Blak**

- Vantar upplýsingar.

- **Heilbrigði & velferð**

- Starfsemi líkamans við hreyfingu og inntöku matar, einnig verður farið í áhrif hreyfingarleysis og heilsutengdra sjúkdóma.
- Farið verður í hagnýt heimiliráð í matargerð, þrifum og úrvinnslu íslensks hráefnis.
- Útivera og hreyfing

- **Kór**

- Markmiðið á æfingum er að skapa jákvætt og glaðlegt andrúmsloft þar sem kórsöngur ræður ríkjum.
- Mest er sungið í röddum og þá eru dægurlög vinsælust.
- Áhersla er lögð á rétta líkamsstöðu og góða raddbeitingu.



Valgreinar – í boði

- Tæknilegó

- Að vekja eða auka áhuga nemenda á vísindum og tækni.
- Að þjálfa nemendur í samvinnu.
- Að þjálfast í vinnu rannsóknarverkefna.
- Að efla sjálfstraust, leiðtogaþæfni og lífsleikni.
- Að smíða hvers konar hluti með mismunandi aflgjöfum.
- Að smíða hlut og forrita.

- Þýska

- Nemendur fá innsýn í þýska tungu og menningu.
- Að nemendur læri grunnatriði í þýsku.
- Að nemendur fái aukinn orðaforða í þýsku.

- Sviðslistir;

- Efla sjálfsvitund nemenda.
- Hlutverkaleikir og leikþættir.
- Starfsemi í leikhúsi.
- Tjáning.



Valgreinar – í boði

- **Körfubolti**

- Körfuboltaval á fyrst og fremst að vera gaman og læra eitthvað nýtt, geta tekið þátt í íþrótt sem ekki er í boði hjá Völsungi.
- Farið verður í leiki, gerðar æfingar og kennsla í reglum og læra leikinn sjálfan og spila.

- **Hraðlestrarnámskeið**

- Að auka leskraða og lesskilning til að lestur og nám gangi hraðar og verði árangursríkara.
- Að verða meðvitaðri um eigin lestrarvenjur.
- Að tileinka sér góðar lestrarvenjur.
- Að auka úthald og vinnusemi í námi.
- Að þjálfra einbeitingu.

- **Skólablað**

- Að þjálfra nemendur í ritun og uppsetningu ólíkra texta
- Að gefa nemendum tækifæri til að tjá sig með nýjum hætti
- Að gefa innsýn í viðfangsefni fjölmiðla
- Að nemendur öðlist færni í uppsetningu ólíkra texta í tölvu.



Valgreinar – þitt er skylduvalið...



- Við skorum á þig að velja eftir eigin áhuga.
- Stjórnaðu eigin námi.
- Valblöð verða afhent í dag, **föstudaginn 5. jan.**
- Foreldrar/forráðamenn verða að skrifa undir.
- Skil á valblaði fyrir kl. 16⁰⁰ á **mánudaginn, 8. jan.**
- Spurningar og svör; Hjámlar Bogi

