



Valgreinar

8. – 10. bekkur
Haust 2017

Valgreinar – reglugerð og lög

- Valgreinar eru hluti af skyldunámi. Í 8., 9. og 10. bekk grunnskóla skal nemendum gefinn kostur á að velja námsgreinar og námssvið sem svarar til allt að fimmtungi námstíman...
- Tilgangurinn með valfrelsi nemenda á unglíngastigi er að hægt sé að laga námið sem mest að þörfum einstaklingsins... .. í samvinnu við foreldra, kennara og námsráðgjafa.



Valgreinar – reglugerð og lög

- Heimilt að meta;
 - Atvinnu ~~at~~ttöku
 - Félagslíf & skipulagt sjálfboðaliðastarf
 - Listnám
 - Skipulagt nám utan grunnskóla.
 - Íþróttir





Valgreinar - tími

- Hver nemandi *þarf að hafa* 3 valgreinar.
- Hver nemandi *velur* 4 valgreinar.
- Stundum er valgreinum þjappað saman á skemmri tíma.
- Kennt í námskeiðsformi.



Valgreinar – í boði

- **Tónlistarnám**
- Textílmennt
- Sviðslistir
- Heimspeki
- Skólahreysti *(9. – 10.b)*
- Gítarsmiðja
- Heimilisfræði
- Jóga
- Stöðvahringur
- Kór
- **Íþróttir**
- Myndmennt
- Snyrtifræði
- Raftónlist & tækni
- Smíðar
- Laserskurður & límmiðar
- Heilbrigði & velferð
- Körfubolti
- Þýska
- **Félagsmál**
- Tæknilegó
- Draumafangarar & orkering
- Hraðlestrarnámskeið
- Skólablað & upplýsingatækni

Valgreinar – í boði

- Textílmennt;

- Nemendur hanna sína eigin flík/fylgihlut útrá þema sem þeir velja sér og sauma eftir sniði sem þeir útfæra sjálfir.
- Fleiri smærri textíilverkefni að eigin vali.

- Sviðslistir;

- Efla sjálfsvitund nemenda.
- Hlutverkaleikir og leikþættir.
- Starfsemi í leikhúsi.
- Tjáning.

- Heimspeki

- Að gefa nemendum tækifæri til að tjá skoðanir sínar á skýran og skilmerkilegan hátt.
- Að gefa innsýn í viðfangsefni og aðferðir heimspekinnar.
- Að efla sjálfstæða, gagnrýna og skapandi hugsun og umhyggju fyrir hvert öðru og viðfangsefninu.
- Að efla heilbrigða dómgreind og umburðarlyndi.



Valgreinar – í boði

- Skólahreysti (9. – 10. b)
 - Taka þátt í Skólahreysti 2018.
 - Stuðla að heilbrigðu líferni.
 - Vinna saman sem liðsheild.
 - Undirbúa nemendur fyrir að koma fram fyrir hóp fólks.
 - Samheldni, liðsheild, heilbrigði, jákvæðni, gleði, vinátta.

- Gítarsmiðja

- Vantar upplýsingar.

- Heimilisfræði

- Fjallað er um næringu, hollustu, hreinlæti, búnað og vinnuskipulag.
- Að glæða áhuga nemenda á matargerð að ýmsum toga.
- Að auka áhuga og ánægju nemenda á heimilisstörfum.
- Að kynna matargerð frá ýmsum menningarheimum.
- Að efla skilning nemenda á því að góð samvinna léttir störf.
- Að kynna nemendum næringarfræði og lífstíllsjúkdóma.
- Að nemendur læri að vinna af ábyrgð, gleði og samviskusemi í hóp.



Valgreinar – í boði

- Jóga

- Að kenna nemendum að ná tökum á því að kyrra hugann.
- Hreyfingin snýst um að auka liðleika, jafnvægi, samhæfingu og styrk.
- Hugleiðslu og slökun er ætluð til að minnka streitu og auka kyrrð og hugarró.
- Læra að nota djúpöndun til að slaka á og einnig að kynnast margskonar öndunartækni sem er mjög góð fyrir ónæmiskerfið, taugakerfið og allar frumur líkamans.

- Stöðvahringur

- Að nemendur læri æfingar sem þeir geta tileinkað seinna meir og gert heima sjálfir.
- Að nemendur öðlist; úthald, styrk og liðleika.
- Að nemendur njóti þess að hreyfa sig í litlum hópi.

- Myndmennt

- geti nýtt sér grunnþætti myndlistar í eigin sköpun.
- unnið hugmynd frá skissu að lokaverki.
- geti skapað myndverk í ýmsum tilgangi með margvíslegum aðferðum.
- geti notað hugtök og heiti sem tengjast lögmálum og aðferðum verkefna hverju sinni.
- geti fjallað um eigin verk og annarra á jákvæðan hátt.
- gert grein fyrir margvíslegum tilgangi myndlistar og hönnunar.
- gangi vel um efnivið sem nýttur er hverju sinni sem og tæki.

Valgreinar – í boði

- **Snyrtifræði**

- Að nemendur læri um helstu húðgerðir, umhirðu húðar og kynnist mismunandi aðferðum við hreinsun húðarinnar.
- Að nemendur læri að hreinsa húð sína og fái upplýsingar um hvað beri að varast við val á hreinsivörum.
- Að kynna fyrir nemendum, létt andlits- og herðanudd. Að nemendur vinni saman og prufi sjálfir. Nemendur nota hreinsikrem, kornakrem og maska.
- Að nemendur læri grunnatriði í dagförðun og kvöldförðun. Nemendur farða sjálfa sig og aðra.

- **Raftónlist og tækni**

- Nemendur vinna með Digital Audio Workstation programmes eins og Cubase, Reaper og önnur forrit til að taka upp og semja tónlist.
- Semja tónlist.

- **Smíðar**

- Að nemendur kynnist vinnubrögðum handverksins.
- Að nemendur öðlist innsýn í smíðavinnu, fái tækifæri til að útfæra með verklegum hætti hugmyndir sínar og sameina þannig hug og hönd í starfi og námi.

Valgreinar – í boði

- Laser og límmiðar

- Kennt verður á forritin Inkscape og Vinylmaster.
- Hanna og skera úr límmiða.

- Heilbrigði & velferð

- Starfsemi líkamans við hreyfingu og inntöku matar, einnig verður farið í áhrif hreyfingarleysis og heilsutengdra sjúkdóma.
- Farið verður í hagnýt heimilsráð í matargerð, þrifum og úrvinnslu íslensks hráefnis.
- Útivera og hreyfing

- Kór

- Markmiðið á æfingum er að skapa jákvætt og glaðlegt andrúmsloft þar sem kórsöngur ræður ríkjum.
- Mest er sungið í röddum og þá eru dægurlög vinsælust.
- Áhersla er lögð á rétta líkamsstöðu og góða raddbeitingu.



Valgreinar – í boði

- Tæknilegó

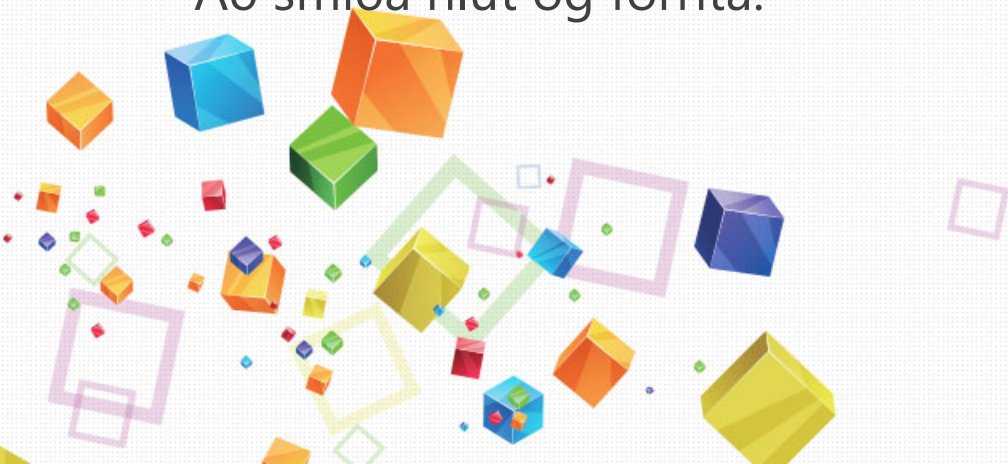
- Að vekja eða auka áhuga nemenda á vísindum og tækni.
- Að þjálfa nemendur í samvinnu.
- Að þjálfast í vinnu rannsóknarverkefna.
- Að efla sjálfstraust, leiðtogaþæfni og lífsleikni.
- Að smíða hvers konar hluti með mismunandi aflgjöfum.
- Að smíða hlut og forrita.

- Þýska

- Nemendur fá innsýn í þýska tungu og menningu.
- Að nemendur læri grunnatriði í þýsku.
- Að nemendur fái aukinn orðaforða í þýsku.

- Draumafangarar & orkering

- Nemendur læra að búa til og útfæra draumafangara (e. Dreamcatcher) á ýmsa vegu eftir hugmyndavinnu.
- Nemendur læra handavinnu aðferðina orkeringu (e. Needle tatting) og hvernig sé hægt að nota þá aðferð í draumafangara eða skartgripa gerð að eigin vali.



Valgreinar – í boði

- **Körfubolti**

- Körfuboltaval á fyrst og fremst að vera gaman og læra eitthvað nýtt, geta tekið þátt í íþrótt sem ekki er í boði hjá Völsungi.
- Farið verður í leiki, gerðar æfingar og kennsla í reglum og læra leikinn sjálfan og spila.

- **Hraðlestrarnámskeið**

- Að auka leskraða og lesskilning til að lestur og nám gangi hraðar og verði árangursríkara.
- Að verða meðvitaðri um eigin lestrarvenjur.
- Að tileinka sér góðar lestrarvenjur.
- Að auka úthald og vinnusemi í námi.
- Að þjálfra einbeitingu.

- **Skólablað & uppl.tækni**

- Að þjálfra nemendur í ritun og uppsetningu ólíkra texta
- Að gefa nemendum tækifæri til að tjá sig með nýjum hætti
- Að gefa innsýn í viðfangsefni fjölmiðla
- Að nemendur öðlist færni í uppsetningu ólíkra texta í tölvu.



Valgreinar – þitt er valið...



- Við skorum á þig að velja eftir eigin áhuga.
- Stjórnaðu eigin námi.
- Valblöð verða afhent í dag, **mánudaginn 28. ágúst.**
- Foreldrar/forráðamenn verða að skrifa undir.
- Skil á valblaði fyrir kl. 16⁰⁰ á **miðvikudag, 30. ágúst.**
- Spurningar og svör; Hjálmar Bogi

